



**Alter:** 10 bis 18 Jahre

**Trainingszeiten:** montags 18:00- 19:00 Uhr,  
donnerstags 19:15- 20:45 Uhr

**Einstieg jederzeit möglich**

**Ort:** ZithaGesondheetsZentrum, 2. Stock. Zugang über die Parkingeinfahrten der Zitha Klinik in der Rue d´Anvers oder in der Rue Michel Welter.

**Kosten:** 30€/Monat

**Unterrichtende:** Christine Baatz, 1. Dan Shinson Hapkido, lizenzierte Lehrerin und Prüferin der International Shinson Hapkido Association

**Kontakt:** luxembourg1@shinsonhapkido.org



[www.shinsonhapkido.lu](http://www.shinsonhapkido.lu)

## Shinson Hapkido

### Jugendgruppe



### Kicks zum Himmel

Fallen, weich wie eine Katze



## Shinson Hapkido

### Jugendgruppe



### Kicks zum Himmel

Fallen, weich wie eine Katze

**Alter:** 10 bis 18 Jahre

**Trainingszeiten:** montags 18:00- 19:00 Uhr,  
donnerstags 19:15- 20:45 Uhr

**Einstieg jederzeit möglich**

**Ort:** ZithaGesondheetsZentrum, 2. Stock. Zugang über die Parkingeinfahrten der Zitha Klinik in der Rue d´Anvers oder in der Rue Michel Welter.

**Kosten:** 30€/Monat

**Unterrichtende:** Christine Baatz, 1. Dan Shinson Hapkido, lizenzierte Lehrerin und Prüferin der International Shinson Hapkido Association

**Kontakt:** luxembourg1@shinsonhapkido.org



[www.shinsonhapkido.lu](http://www.shinsonhapkido.lu)

## Mit **Shinson Hapkido**

**könnt Ihr**  
**Eure **Power** entdecken.**

Ihr lernt koreanische Kampfkunst mit

- ☯ Handtechniken
- ☯ Fußtritten
- ☯ Verteidigungstechniken
- ☯ Fallen und Werfen
- ☯ Formläufen (Tiere nachmachen)
- ☯ Atemtechniken und
- ☯ Konzentrationsübungen



Selbstverteidigung und Kampfkunst haben nichts mit Gewalt und Muskelkraft zu tun.

Basis des Shinson Hapkido Trainings sind Gemeinschaft und der Respekt vor sich selbst und den Anderen. Es gibt keine Wettkämpfe.



**Jede(r) mit**

**Lust auf Bewegung**

**kann **Shinson Hapkido** trainieren.**

**Komm vorbei und mach mit!**

## Mit **Shinson Hapkido**

**könnt Ihr**  
**Eure **Power** entdecken.**

Ihr lernt koreanische Kampfkunst mit

- ☯ Handtechniken
- ☯ Fußtritten
- ☯ Verteidigungstechniken
- ☯ Fallen und Werfen
- ☯ Formläufen (Tiere nachmachen)
- ☯ Atemtechniken und
- ☯ Konzentrationsübungen



Selbstverteidigung und Kampfkunst haben nichts mit Gewalt und Muskelkraft zu tun.

Basis des Shinson Hapkido Trainings sind Gemeinschaft und der Respekt vor sich selbst und den Anderen. Es gibt keine Wettkämpfe.



**Jede(r) mit**

**Lust auf Bewegung**

**kann **Shinson Hapkido** trainieren.**

**Komm vorbei und mach mit!**